

亞美聯盟主辦反霸凌論壇

由亞美聯盟所主辦的「對亞裔青少年所帶來的精神健康影響」論壇昨(28日)晚在華埠青年會舉行。與會者指出，相比言語霸凌、肢體霸凌行為，互聯網霸凌的影響和傷害將更為嚴重。要減輕霸凌對青少年的身心影響，最重要在於建立一個學校、家長、社區聯合的反霸凌支持系統。

四年前在南費城高中就讀時，針對亞裔在校園遭霸凌而動員並組織學生開展維權行動的華裔青年陳威，在講座上介紹了自己剛進南費城高中時所遭遇的霸凌行為以及動員和組織該校亞裔學生開展維權行動的經歷。陳威介紹，在學校被人打了之後，在家呆了7天不敢也不想去上學，又因怕父母擔憂而不敢告訴父母，情緒最差時甚至想到過自殺。

陳威介紹，在他了解下，學校的主要組織為非裔學生，亞裔

學生的數量也不少，但是長期遭遇非裔學生的霸凌行為。在2009年的一天內，全校內共有26名亞裔學生無辜被同學毆打，但這樣的遭遇竟無人可訴，校方聽說後也無動於衷，從未對那些實施霸凌行為的學生作出過處理。因此，他決定行動起來，組織學校的亞裔學生，聲勢浩大地開展反霸凌維權行動。

來自錫克教聯盟的代表Harjot Kuar表示，在許多情況下，受害人遭遇霸凌後，往往心理上受此影響，並將霸凌行為再加害到其他人身上。此外，在言語霸凌、肢體霸凌、網絡霸凌中，網絡霸凌因為網絡傳播廣泛而對受害人的傷害及影響最為嚴重。一些受害人的照片或信息被同學放到社交媒體上，卻無從刪除。這些信息反復被轉載及評論，對受害人產生嚴重的影響。

由於霸凌行為難以被完全制止，因此建立一個強大的反霸凌支持系統十分重要，將能夠減緩霸凌行為對受害人的影響。王嘉廉社區醫療中心心理健康部社工曾淑玲介紹，她在兩年前所接觸到的一名14歲華裔少女，因為在學校長期遭同學言語嘲笑，最終難以承受而逃學，更出現自殺的心理，後因在床上捂被痛哭而最終才被母親發現問題。

曾淑玲表示，許多華裔家長認為子女在學校只要專注學習就好，至於別人的嘲笑或挑釁不要理會就可以過去，其實不然。一些學生在學校遭遇霸凌後，對學校感到恐懼、害怕、不自信，但又因為華裔的文化傳統，怕家長擔心而不敢告知家長，從而有時會從情緒憂鬱、易怒發展至逃學，嚴重者則出現自殺傾向。

曾淑玲提醒家長，如果子女突然出現情緒波動、易衝動的情況，並且不想去上學等，家長就應提高警惕，主動去了解子女在

校的情況。由於霸凌行為很難被完全制止，因此曾淑玲認為要建立一個強大的支持體系，有利於減輕霸凌對受害學生的影響。

這項支持系統需要學校、家長和社區聯合，如學校建立一個諮詢及輔導項目、對於霸凌行為建立處理及處罰政策；社區內多組織一些有關霸凌的宣傳介紹，幫助青少年了解霸凌的存在方式，以便了解自己是否遭遇了霸凌行為；家長們則應多與子女溝通，多了解子女在學校的各種遭遇，而不只是關注學習成績而已。

根據亞美聯盟董事局成員Stella Aquino介紹，根據一項調查，全美年齡介於12歲至18歲之間的亞裔年輕人中，約有54%遭遇過霸凌，相比之下，僅有38%的非裔遭遇過霸凌，34%的西裔遭遇過霸凌，31%的白人遭遇過霸凌。近期在紐約市，約有50%的亞裔年輕人遭遇過霸凌，這個比例較2009年上升了20%。

本報記者陳帆紐約報道

亞裔人口飆 相關經費反劇降

記者高夢梓／紐約報導

「13年來紐約市亞裔人口從80萬飆升至120萬，占總人口的15%，但亞裔社區服務機構得到的市府項目合同經費卻從2.1%降到0.9%，我們一直被忽略。」亞美聯盟(Asian American Federation)26日公布報告指出，亞裔社區服務機構所獲經費比率不但過低，去年還大幅縮減，呼籲政府重視亞裔需求。

亞美聯盟調查與政策部主任時浩煒表示，通過分析市主計長辦公室發布的2001年至2014年市教育局、兒童服務局、人力資源管理局、老人局、青少年與社區發展局和健康與心理衛生局六大項目合同，13年來亞裔社區服務機構平均僅得到1.4%的市府項目經費，其中2014年的比率更低至0.9%，僅有1400萬元。「亞裔人口已占紐約市總人口的15%，但我們卻只拿到少於1%的服務經費，市府一直忽視

我們。」王嘉廉社區醫療中心策畫總監沈少奇曾於2000年擔任亞美聯盟調查與政策部主任時首開先河，做過類似調查。「1991年紐約有50萬亞裔，共得到1.17%的市府經費，沒想到25年後亞裔人口翻倍，占得資源比率卻更少。」

除了詳細的調查數據外，華埠人力中心、王嘉廉社區醫療中心、大紐約韓裔社區服務中心、韓裔民權中心等亞裔社區服務機構代表也用親身經驗講述缺少經費造成亞裔民眾無法得到服務。CMP人力中心行政總監李康誠表示，該機構為亞裔新移民提供英語學習、職業培訓等「授之以漁」的服務，「只有學好英語和職業技能，新移民才能自食其力，減輕政府負擔，但我們得到的市府經費卻越來越少，能幫助的新移民數目也在減少。」

成立於1972年的華埠人力中心是華埠少數

有提供免費ESL英文課程的社區機構，也是很多華裔新民的第一個求助對象。李康誠指出2011年該項目拿到的市府經費多達50萬元，但是今年的經費卻被減去大半，僅有22萬元，明年該項目將得不到市府一分錢資助。「經費的削減對服務的規模有很大影響。」



李康誠(左二)與沈少奇(左三)等亞裔社區機構員工呼籲市府撥發更多經費幫助亞裔民眾。

(記者高夢梓/攝影)