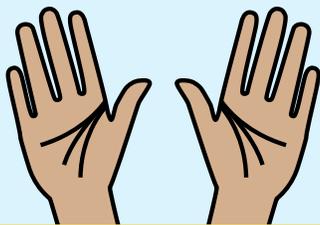


目撃者としての5つの“D”

嫌がらせを受けている人を見たときに何をすべきか

嫌がらせをしている人に
直接対応するか、必要に応じて
物理的に介入する。



自信をもって、
はっきりと、
そして冷静に。

直接

誰かほかの人から
助けを得る。

第三者からの支援、
リソース、または
助けを求める。



代理

ちょっといいですか

次の停留所は
どこかわかりますか?

そらす

嫌がらせを
している人、
受けている人、
または状況そのものから
関心をそらす。

後で

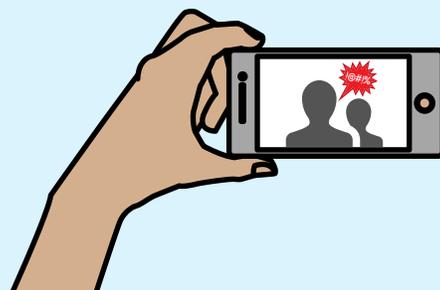
嫌がらせを
受けていた人に
後で
確認する



そして、
自分達とそのコミュニティに
なぜそのようなことが起こったかを
教育する

記録

もしすでに誰かが
困っている人を
助けている場合は、



写真や
動画を撮って
記録する*

*被害者の了解なしに
動画の投稿やシェアを
してはいけません。



Asian American Federation

Hollaback! 5つの「D」からの応用



CENTER FOR
ANTI-VIOLENCE
EDUCATION