

# 용기있게 나서는 '5가지' 방법

누군가 괴롭힘을 당하고 있을때 취해야할 행동 지침

누군가를 괴롭히는 사람에게  
직접적으로 대응하세요.  
필요하다면 물리적으로  
개입하세요.



자신있게  
단호하게  
그리고 침착하게  
**직접 대응**

다른 누군가에게  
도움을 구하세요.

주변에 있는  
누구에게든지  
도움을 요청하세요.

**도움 요청**



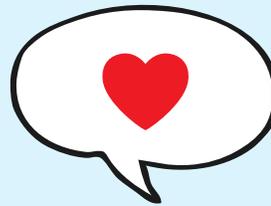
실례합니다.

다음 역이 무슨 역이죠?

**주의 분산**

피해를 입히는  
사람 피해를 입은  
사람 또는 그 상황  
자체로부터 주의가  
분산되도록 행동하세요.

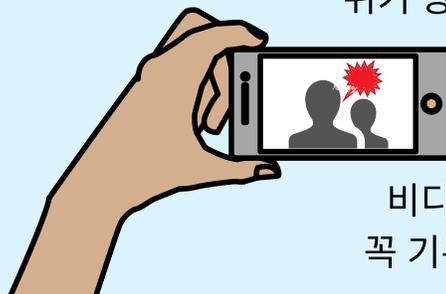
**진정시키기**



사건 직후 피해를  
입은 사람이  
어떤 상태인지  
확인해주세요.

그리고 이런 일이  
왜 일어났는지 우리와  
우리 커뮤니티에 꼭 알려주세요.

**기록 남기기**



누군가  
다른 사람을  
위기 상황에서 돕고  
있다면,

사진이나  
비디오 영상으로  
꼭 기록해주세요.\*

\*피해를 입은 사람의 모습이 담긴  
영상이나 사진은 소셜미디어 등에  
공개하면 절대 안됩니다.



Asian American Federation



CENTER FOR  
ANTI-VIOLENCE  
EDUCATION