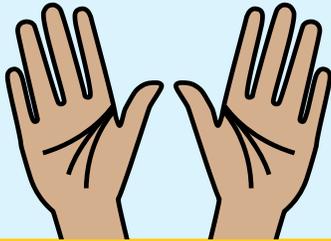


# 见义勇为者的5个“D”

当发现有人被骚扰时应该怎么做

**直接回应**造成伤害的人  
若有必要，进行肢体上的干涉



要自信，  
语气坚定，  
和镇静

## 直接

**向他人寻求帮助**

请求第三方协助，获取资源、或者帮助



## 委托

不好意思

请问你知道下站是哪一站吗?

## 分散注意

将注意力从造成伤害的人，  
被伤害的人，或者是整个情形中  
**转移开**

## 延迟

在事情结束后，  
**询问关心**受到伤害的人



并且让自己和我们的社区  
**了解**这样的事情为何发生

## 记录

如果有人已经在帮助受到伤害的人



通过照片或视频**记录**下此事\*

\*不要在没有受伤者同意的情况下发布或者分享视频或照片



Asian American Federation

5“D”改编自Hollaback!



CENTER FOR  
ANTI-VIOLENCE  
EDUCATION