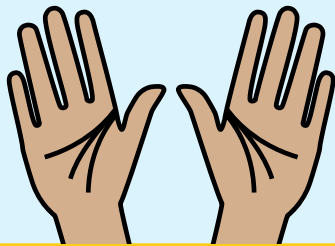


见义勇为者的5个“D”

当发现有人被骚扰时应该怎么做

直接回应造成伤害的人
若有必要，进行肢体上的干涉



要自信，
语气坚定，
和镇静

直接

向他人寻求帮助

请求第三方协助，获
取资源、或者帮助



委托

不好意思

请问你知道下站是哪
一站吗?

分散注意

将注意力从造成伤害的人，
被伤害的人，或者是整个情形中
转移开

延迟

在事情结束后，
询问关心受到伤害的人



并且让自己和我们的社区
了解这样的事情为何发生

记录

如果有人已经在帮助受到伤害的人



通过照片或视频**记录**下此事*

*不要在没有受伤者同意的情况下发布或者分享视频或照片



Asian American Federation

5“D”改编自Hollaback!



CENTER FOR
ANTI-VIOLENCE
EDUCATION