

الخمس "طرق" لتكون مؤثراً

ماذا تفعل عندما ترى شخصاً يتعرض للمضايقة

مبادر

الرد بشكل مباشر
على الشخص
المتسبب في الأذى



كن واثقاً وحازماً
وهادئاً

انتداب

الطلب المساعدة من
شخص آخر



اطلب الحصول على
المساعدة أو الموارد أو
المساعدة من طرف ثالث

شلل

اصرف الانتباه بعيداً
عن الشخص الذي
يتسبب في الأذى أو
الشخص المتضرر أو
الموقف نفسه

"معدنة"
هل تعرف ما هي المحطة
التالية؟

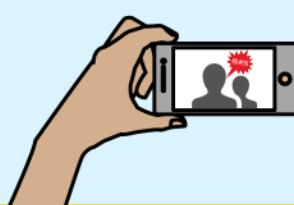


التأخير

اطمئن على الشخص الذي
تضrrر بعد انتهاء الواقعة
ونشفق أنفسنا ومجتمعاتنا
حول سبب حدوث ذلك

وثيق

ذا كان هناك شخص
ما بالفعل يساعد
الشخص الواقع في
الأزمة، فقم بالتوثيق
من خلال أخذ الصور
أو الفيديو



لا تنشر مقطع فيديو أبداً أو تشاركه
دون موافقة الشخص الذي تعرض للأذى



Asian American Federation

الخمس "طرق" مقتبسة من Right To Be



CENTER FOR
ANTI-VIOLENCE
EDUCATION