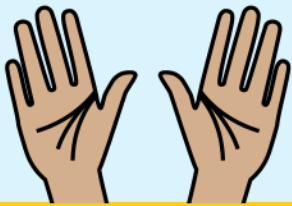


5 ข้อ ของการเป็นผู้ที่ไม่เมินเฉย

ต้องทำอะไรเมื่อคุณเห็นคนถูกล่วงละเมิด

ตอบสนองโดยตรงกับบุคคล
ที่ก่อให้เกิดอันตราย



คุณต้อง มั่นใจ
กล้าแสดงออก
และมีสติ

โดยตรง

ขอความช่วยเหลือ
จากคนอื่น

ขอความช่วยเหลือหรือ
ข้อมูลจากบุคคลอื่น

ขอความช่วยเหลือ



ตั้งความสนใจ

ตั้งความสนใจออกจาก
บุคคลที่ก่อให้เกิด
อันตราย คนที่ได้รับ
อันตราย หรือ
สถานการณ์เอง



ชะลอ

เช็กอินกับผู้ที่ได้รับ
อันตรายหลัง
เหตุการณ์

และให้ความรู้แก่ตนเองและชุมชนของเราว่า
เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นได้อย่างไร



บันทึก



หากมีคนช่วยเหลือ
ผู้อยู่ในภาวะวิกฤต
แล้ว ให้บันทึก
เหตุการณ์ผ่าน
ภาพถ่ายหรือวิดีโอ

*ห้ามโพสต์หรือแชร์วิดีโอโดยไม่ได้รับ
ความยินยอมจากผู้ที่ตกเป็น
เหยื่อ



Asian American Federation

ดัดแปลงจาก 5 D's ของ Right To Be



CENTER FOR
ANTI-VIOLENCE
EDUCATION