

# SNAP အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ



သင်သည် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရရှိနေပါက၊ ယင်းအကျိုးခံစားခွင့်များကို ဆက်လက်ရရှိနိုင်ရန် အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို ပြည့်မီအောင် လုပ်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ကလေးများ၊ အသက်ကြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းသူများသည် အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များမှ ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိကြပါသည်။ ပညာရေး၊ လေ့ကျင့်ရေး သို့မဟုတ် ကုသရေးအစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည်လည်း အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို ပြည့်မီစေသည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ HRA သည် အမှုတစ်ခုချင်းစီကို သီးခြားစီ စိစစ်သုံးသပ်မည်ဖြစ်ပြီး၊ အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များသည် သင့်အတွက် အကျိုးဝင်ပါက သင့်အား အသိပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

**သင်သည် မှီခိုသူမရှိသော အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသည့် အရွယ်ရောက်သူ (Able-Bodied Adult Without Dependents – ABAWD) တစ်ဦးဖြစ်ပါက၊ အခြားသော အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကိုလည်း ပြည့်မီအောင်လုပ်ဆောင်ဖို့ လိုအပ်နိုင်ပါသည်။**

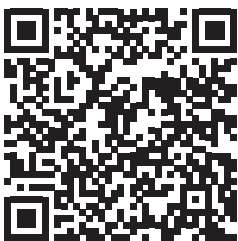
## ABAWD ဆိုတာ ဘာလဲ။

သင်သည် အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ပြီး၊ သင့်အိမ်ထောင်စုတွင် အသက် ၁၄ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦးနှင့်အတူ နေထိုင်ခြင်း မရှိပါက၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားသူ မဟုတ်ပါက သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်ကို မပြုစောင့်ရှောက်နိုင်သူတစ်ဦးကို ပြုစောင့်ရှောက်နေသူ မဟုတ်ပါက၊ ထို့ပြင် အလုပ်လုပ်ရန် အတားအဆီးဖြစ်စေသော ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေအနေများ မရှိပါက၊ သင်သည် ABAWD အတွက် အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို ပြည့်မီအောင်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်နိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။

## SNAP အထွေထွေ အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များမှာ အဘယ်နည်း။

သင့်၏ အလုပ်အကိုင်အခြေအနေနှင့် အလုပ်လုပ်နိုင်မှုအခြေအနေကို HRA ထံ အသိပေးပါ။ သင်အလုပ်လုပ်နေပါက၊ ခိုင်လုံသော အကြောင်းပြချက် (ဥပမာ- နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း) မရှိဘဲ မိမိခန္ဓာအလျောက် အလုပ်မှ မနုတ်ထွက်ပါနှင့်၊ ထို့ပြင် တစ်ပတ်လျှင် နာရီ ၃၀ ထက်နည်း၍ အလုပ်မလုပ်ပါနှင့်။

သင်အလုပ်မလုပ်ဘဲ ရှိနေပြီး သင့်လျော်သော အလုပ်ကမ်းလှမ်းချက်ကို ရရှိပါက၊ ခိုင်လုံသည့် အကြောင်းပြချက် မရှိလျှင် အဆိုပါ အလုပ်ကမ်းလှမ်းချက်ကို လက်ခံရပါမည်။ ထို့အပြင် SNAP အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ရန် သင့်အား သတ်မှတ်ပေးထားပါက၊ အဆိုပါအစီအစဉ်တွင်လည်း ပါဝင်ရပါမည်။



အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို  
သိရှိလိုပါက ဤ QR  
ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ။

## ABAWD အတွက် သတ်မှတ်ချက်များမှာ အဘယ်နည်း။

သင်သည် ABAWD တစ်ဦးဖြစ်ပါက၊ တစ်လလျှင် အနည်းဆုံး နာရီ ၈၀ အလုပ်လုပ်ရမည် သို့မဟုတ် SNAP အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်ကဲ့သို့သော ခွင့်ပြုထားသည့် အလုပ်အကိုင်အစီအစဉ်တစ်ခုတွင် ပါဝင်ရပါမည်။ အဆိုပါသတ်မှတ်ချက်ချက်ကို အလုပ်လုပ်သည့် နာရီများနှင့် အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သည့် နာရီများကို ပေါင်းစပ်၍လည်းကောင်း၊ ခွင့်ပြုထားသည့် အခြားသော အစားထိုးလုပ်ဆောင်မှုများ အားဖြင့်လည်းကောင်း ပြည့်မီလုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံအစီအစဉ် သို့မဟုတ် လူထုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်လည်း ABAWD လိုအပ်ချက်များကို ပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ လိုအပ်သောအလုပ်ချိန်နာရီ အရေအတွက်ကို သင်ရရှိသည့် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်ပမာဏကို အနည်းဆုံးလုပ်ခလစာဖြင့် စား၍ ရရှိသောရလဒ်အပေါ် အခြေခံ၍ သတ်မှတ်ပါသည်။

လက်ရှိတွင် သင်အလုပ်လုပ်နေပါက၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေအနေကြောင့် အလုပ်မလုပ်နိုင်ဟု ယုံကြည်ပါက၊ HRA ထံ အသိပေးပြီး သက်ဆိုင်ရာ အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများကို တင်ပြပေးပါ။ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အခြေအနေကြောင့် တစ်လလျှင် အနည်းဆုံး နာရီ ၂၀ အလုပ်မလုပ်နိုင်ပါက၊ HRA ဝက်ဘ်ဆိုက် တွင် ရရှိနိုင်သော ရိုးရှင်းသည့် ဖောင်ပုံစံတစ်စောင်ကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူ တစ်ဦးဦးကို ဖြည့်စွက်ခိုင်းလို့ရပါသည်။

အလုပ်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များ နှင့်သက်ဆိုင်သော ရက်ချိန်းတစ်ခုကို သင်လက်ခံရရှိပါက၊ ၎င်းကို မဖြစ်မနေ တက်ရောက်ပါ။ မတက်ရောက်နိုင်ပါက၊ ခိုင်လုံသော အကြောင်းပြချက်ကို တင်ပြရပါမည်။

၃ နှစ်တာကာလအတွင်း စုစုပေါင်း ၃ လထက်ပို၍ ABAWD သတ်မှတ်ချက်များကို မလိုက်နာပါက၊ သင်၏ SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များ ဆုံးရှုံးနိုင်ပါသည်။