

SNAP တစ်ဖုံးတစ်မာ တစ်လိပ်ဘတ်တဖန်



နမူနာဒီးနိုဘတ် SNAP တစ်နံဘျူးတဖန်အယီ၊ နကလိပ်မာလာပဲထီဝ်ဘး တစ်ဖုံးတစ်မာ တစ်လိပ်ဘတ်တဖန် ဒ်သီးကဆဲးဒီးနိုဘတ် တင်သွတ်တဖန်အံနုနု လီၤ. လာထီရီၤတင်အိၣ်သးအပူၤ၊ ဖိသုတ်တဖန်၊ ပုၤသးပုၤတဖန်၊ ဒီးပုၤလာအိၣ်ဒီးတင်တဆိၣ်သးမာတဖန် တင်ပျဲပူၤအီၤလာ တစ်ဖုံးတစ်မာတစ်လိပ်ဘတ်တဖန် အပူၤနုနုလီၤ. တင်နုၣ်လီၤဟ်ဃုာ်လာ တင်ကူၣ်ဘတ်ကူၣ်သ့၊ တင်မာလီၤ၊ မ့တမ့ၢ် တင်ကူၣ်စါယါဘျါ အတၢ်ရဲၣ်တင်ကျဲၤတဖန်အပူၤနုနု မာလာပဲၤ တစ်ဖုံးတစ်မာအ တ်လိပ်ဘတ်တဖန် သ့စ့ၢ်ကီးနုနုလီၤ. HRA သမံသမိးကွၢ်ထံက့ၤ တင်ဂ့ၢ်တင်ပီၢ်တခါစုာ်စုာ် လီၤလီၤဆီဆီ ဒီးတစ်ဖုံးတစ်မာတစ်လိပ်ဘတ်တဖန် မ့ၢ်ဘတ်ထွဲလိာ် သးဒီးနုနုနု ကဘီးဘတ်သ့ၣ်ညါနုနုလီၤ.

နမူမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤလဲၤသ့မာသ့ လာတအိၣ်ဒီး ပုၤဒီးသန့သးတဖန် (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD) တဂၤအယီ၊ ဘတ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကလိပ်မာလာပဲၤ တစ်ဖုံးတစ်မာအတၢ်လိပ်ဘတ်အဂၤတဖန်နုနုလီၤ.

ABAWD နုၣ်မ့ၢ်တင်မနုၣ်လဲၣ်.

နသးမ့ၢ်အိၣ် 64-18 နံၣ်, ဒီးနမ့ၢ်တအိၣ်ဆိးဃုာ်ဒီး ဖိသုတ်တဂၤလာအသးအိၣ် 14 နံၣ်အဖီလာ်တဂၤလၢ လာနဟံၣ်အပူၤ, နမ့ၢ်တဒါ မ့တမ့ၢ် တအံးထွဲကွၢ်ထွဲ ပုၤလာအကွၢ်ထွဲလီၤအသးတသ့တဂၤလၢ, ဒီးနမ့ၢ်တအိၣ်ဒီး နီၣ်မိ မ့တမ့ၢ် နီၣ် သး တၢ်တြီဃာ်တဖန် လာတစ်ဖုံးတစ်မာအဂီၢ် နီၣ်တမံၤနုနု, ဘတ်သ့ၣ်သ့ၣ် နက လိပ်မာလာပဲၤ ABAWD တစ်လိပ်ဘတ်တဖန်နုနုလီၤ.

ထီရီၤ SNAP တစ်ဖုံးတစ်မာ တစ်လိပ်ဘတ်တဖန် မ့ၢ်တင်မနုၣ်လဲၣ်.

တဲပုး HRA ဘတ်ဃးဒီး နတစ်ဖုံးတစ်မာအတၢ်အိၣ်သး ဒီးနမာတၢ်ချူးတချူး အဂ့ၢ်အကျဲၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်မာတၢ်နုနု, တင်ဂ့ၢ်လာတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့တမံၤမံၤ (အဒိ, တၢ်ဆိးက့) မ့ၢ်တအိၣ်ဘတ်ဒီး, ဟးထီၣ်တင်မာ လာနသးဒုၣ်နဲတဂ့ၤ, မ့တမ့ၢ် တဘတ်မာတၢ် စ့ၤန့ၢ်ဒီး တနံ 30 နံၣ်ရံၣ်တဂ့ၤ.

နမ့ၢ်တမာတၢ် ဒီးနမ့ၢ်ဒီးနိုဘတ် တင်ကိးတင်ဖုံးတင်မာ အကြးအဘတ်တခါ နုနု, မ့တမ့ၢ်ဘတ်သၢပူၤလာ နအိၣ်ဒီး တင်ဂ့ၢ်တၢ်ခါးအကြးအဘတ်တမံၤ မံၤအယီ, အလီၢ်အိၣ်လာ နကတူၢ်လိာ်အီၤ နုနုလီၤ. တကးဘတ်, တင်မာဃု ထာဟ်လီၤ SNAP တင်နုၣ်ဖုံးနုၣ်မာဒီးတင်မာလိတၢ်ရဲၣ်တင်ကျဲၤတခါ လာနဂီၢ် နုနု, နကလိပ်ဟ်ဃုာ်လာတၢ်ရဲၣ်တင်ကျဲၤတခါအပူၤ နုနုလီၤ.

ABAWD တစ်လိပ်ဘတ်တဖန် မ့ၢ်တင်မနုၣ်လဲၣ်.

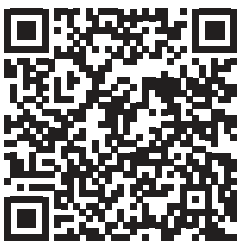
နမူမ့ၢ် ABAWD တဂၤနုနု, နကလိပ်မာ မ့တမ့ၢ် ဟ်ဃုာ်လာ တစ်ဖုံးတစ်မာ တင်ရဲၣ်တင်ကျဲၤလာ တင်အာၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အီၤ, ဒ်အမ့ၢ် SNAP တင်နုၣ်ဖုံးနုၣ်မာ ဒီးတင်မာလိတၢ်ရဲၣ်တင်ကျဲၤ, တခါအပူၤ အစ့ၤကတၢ် တလါ 80 နံၣ်ရံၣ်နုနု လီၤ. နမာလာပဲၤတင်အံၤ ဒီဖျါ တင်ဖုံးတင်မာဒီးတင်ရဲၣ်တင်ကျဲၤ အနုနုရံၣ်တ ဖန် တင်ဟ်ဖျိာ်လိာ်သးတခါ, ဒီးဒီဖျါ တင်ဟူးတင်ဂၤအဂုၤအဂၤလာတၢ်တူၢ် လိာ်အီၤတဖန် သ့ဝဲနုနုလီၤ.

နမာလာပဲၤ ABAWD တစ်လိပ်ဘတ်တဖန် ဒီဖျါ နုၣ်လီၤဟ်ဃုာ်လာ တင်ဖုံးတင် မာတၢ်လဲၤဒီဖျါဂီၢ် တင်ဟူးတင်ဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤတဝါ တင်တိစၢၤမာစၢၤ သ့စ့ၢ် ကီးနုနုလီၤ. နုနုရံၣ်အနီၣ်ဂံၢ်လာအလိာ်ဝဲတဖန်နုနု တင်ဂံၢ်ဒုးထီၣ်အီၤ သန့ၤ ထီၣ်သးလာ တင်နီၤဖးလီၤ န SNAP တင်နုၣ်ဘျူးအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒုး ဒီဖျါ ဘူးလဲ အစ့ၤကတၢ်နုနုလီၤ.

နမ့ၢ်မာတၢ်အဲအံၤ, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်နုၣ်လာ နအိၣ်ဒီး နီၣ်မိ မ့တမ့ၢ် နီၣ်သး တၢ် အိၣ်သးလာ အတြီဃာ်နုနုလာ ကမာတၢ်နုနု, ဝံသးစ့ၤ ဒုးသ့ၣ်ညါဘတ် HRA ဒီးဟ့ၣ်လီၤဘတ် လံာ်လဲၤလာအလိာ်တဖန် တက့ၢ်. လာနီၣ်မိ မ့တမ့ၢ် နီၣ်သး ဆူၣ်ချ့တၢ်အိၣ်သးတမံၤမံၤအယီ, နမာတၢ် အစ့ၤကတၢ် တနံ 20 နံၣ်ရံၣ် မ့ၢ်တသ့ဘတ်ဒီး, နမာ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီ ပုၤတိစၢၤမာ စၢၤတၢ်တဂၤလၢ မာပဲၤ လံာ်တက့ၢ်ဒိယိယိဖိတခါ သ့လီၤ. လံာ်တက့ၢ်ဒိအံၤ အိၣ်ဝဲဒုၣ်လာ HRA ဟ်ယဲၤသန့အပူၤနုနုလီၤ.

နမ့ၢ်ဒီးနိုဘတ် တင်သ့ၣ်ဆာဖးကတီၢ်တခါ လာတင်မာလာပဲၤ တင်ဖုံးတင်မာအ တ်လိပ်ဘတ်တဖန်အဂီၢ်နုနု, မာလီၤတံၢ်လာ ကလဲၤထီၣ်နု မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤ ဘတ် တင်ဂ့ၢ်လာတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့ ဘတ်ဃး နလဲၤထီၣ်တင်အံၤတသ့ တက့ၢ်.

တင်လီၤတံၢ်လာ ကမာလာပဲၤထီၣ်ဘး ABAWD တစ်လိပ်ဘတ်တဖန် အါနုၢ် ဒီး 3 လါ လာ 3-နံၣ် တင်ဆာကတီၢ်အပူၤနုနု ဒုးကဲထီၣ် န SNAP တင်နုၢ် ဘျူးတဖန် အတၢ်လီၤမာ သ့ဝဲနုနုလီၤ.



လာတင်ဂ့ၢ်တင်ကျဲၤဆူညါအဂီၢ်,
ဖးစကဲဘတ် QR ပနီၣ်တဒါအံၤ
တက့ၢ်.