



अपने स्नैप (SNAP) लाभों को जोखिम में न डालें।

यदि आपकी आयु 18 से 64 वर्ष के बीच है और:

- आपके परिवार में 14 वर्ष से कम आयु का कोई बच्चा नहीं है।
- आप गर्भवती नहीं हैं तथा ऐसे किसी व्यक्ति की देखभाल नहीं कर रहे हैं जो अपनी देखभाल स्वयं नहीं कर सकता।
- आपको रोजगार करने में कोई शारीरिक या मानसिक बाधा नहीं है।

तो संभवतः आप ABAWD (आश्रितों के बिना सक्षम वयस्क) की श्रेणी में आते हैं और स्नैप (SNAP) लाभ प्राप्त करना जारी रखने के लिए आपको अतिरिक्त कार्य संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करना होगा।

यह जानने के लिए कि क्या आपको ABAWD नोटिस जारी किया गया है, अपना खाता nyc.gov/accesshra पर देखें। आपको यह सूचना डाक के माध्यम से भी प्राप्त हो सकती है।

ABAWD की कार्य संबंधी आवश्यकताओं, छूट तथा एचआरए (HRA) द्वारा उपलब्ध कराई जाने वाली सहायता के बारे में अधिक जानकारी यहाँ प्राप्त करें:

