

आफ्नो SNAP लाभहरूलाई जोखिममा नपार्नुहोस्

यदि तपाईं 18-64 वर्षको हुनुहुन्छ र:

- तपाईंको घरमा 14 वर्ष मुनिका बच्चाहरू छैनन्
- गर्भवती हुनुहुन्न वा आफ्नो हेरचाह गर्न नसक्ने आश्रितको हेरचाह गरिरहनु भएको छैन
- रोजगारी गर्नमा कुनै मानसिक वा शारीरिक अवरोधहरू छैनन्

त्यसोभए तपाईं सम्भवतः आश्रित व्यक्ति बिनाको शारीरिक सक्षम व्यक्ति (ABAWD) हुनुहुन्छ र SNAP लाभहरू प्राप्त गर्न जारी राख्न अतिरिक्त काम गर्नुपर्ने सम्बन्धीका नियमहरू पूरा गर्न आवश्यक छ ।

ABAWD बाट तपाईंलाई सूचना आएको छ कि भनि आफ्नो एकाउन्ट nyc.gov/accessshra मा गएर हेर्नुहोस् । तपाईंले हुलाकबाट पनि सूचना प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ।

ABAWD सम्बन्धी नियमहरू, छुटहरू, र HRA ले कसरी मद्दत गर्न सक्छ भन्ने बारे यहाँ थप जान्नुहोस्:

